**BAB 5**

**PENUTUP**

* 1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu sebagai berikut :

* + - 1. Tingkat keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan Posbindu PTM sangat dipengaruhi oleh faktor –faktor penguat antara lain faktor dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, dukungan kader kesehatan dan dukungan teman sebaya.
      2. Dari ke empat faktor penguat ini dukungan tenaga kesehatan sangat mempengaruhi sikap lansia dalam keputusannya mengikuti kegiatan Posbindu PTM. Hal ditunjukan dengan hasil penelitian yaitu dari 58 responden ada 56 orang (96,6%) lansia yang datang ke Posbindu PTM karena dukungan tenaga kesehatan dan sisanya 2 orang lansia (3,4%) datang ke Posbindu PTM bukan karena dukungan tenaga kesehatan.
      3. Menjadi faktor dominan yang kedua yang mempengaruhi tingkat keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan Posbindu PTM adalah dukungan kader kesehatan. Data penelitian menunjukan dari 58 responden ada 54 orang (93,1%) lansia yang datang ke Posbindu PTM karena dukungan kader kesehatan dan 4 orang lansia (6,9%) datang ke Posbindu PTM bukan karena dukungan kader kesehatan.
      4. Selanjutnya faktor dominan yang ke tiga yang mempengaruhi tingkat keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan Posbindu PTM adalah

dukungan teman. Data penelitian menunjukan dari 58 responden ada 51 orang (87,9%) lansia yang datang ke Posbindu PTM karena dukungan teman dan 7 orang lansia (12,1%) datang ke Posbindu PTM bukan karena dukungan teman.

* + - 1. Yang menjadi faktor dominan yang terakhir yang mempengaruhi tingkat keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan Posbindu PTM adalah dukungan keluarga. Data penelitian menunjukan dari 58 responden ada 40 orang (69,0%) lansia yang datang ke Posbindu PTM karena dukungan keluarga dan 18 orang lansia (31 %) datang ke Posbindu PTM bukan karena dukungan keluarga.
  1. **Saran**
     + 1. Untuk Keluarga

Keluarga dalam hal ini keluarga dari lansia yang dalam penelitian ini memberi pengaruh yang sangat minim dalam meningkatkan keaktifan lansia mengikuti kegiatan Posbndu PTM diharapkan lebih peduli dan lebih memperhatikan kesehatan lansia dalam bentuk memberi dukungan kepada lansia dalam mengikuti kegiatan pelayanan kesehatan bagi lansia yang dijalankan oleh tenaga kesehatan agar terhindar dari berbagai masalah kesehatan dan penyakit yang disebabkan oleh proses penuaan atau masalah yang biasa muncul pada usia lanjut. Salah satu kegiatan kegiatan untuk mencegah masalah –masalah kesehatan pada lansia yaitu dengan mengikuti kegiatan Posbindu PTM.

* + - 1. Untuk Pihak Puskesmas Wae Mbeleng.

Diharapkan tetap mempertahankan dan meningkatkan perannya sebagai ujung tombak pelayanan kesehatan kepada masyarakat dengan selalu memberikan edukasi dan motivasi kepada lansia agar mengikuti kegiatan pelayanan kesehatan lansia seperti kegiatan Posbindu PTM. Selain itu Pihak Puskesmas juga diharapkan lebih menekankan peran kader kesehatan dalam memberikan dukungan dan motivasi bagi lansia agar aktif mengikuti kegiatan pelayanan kesehatan bagi lansia antara lain memberi motivasi untuk mengikuti kegiatan Posbindu PTM

* + - 1. Untuk Peneliti Selanjutnya.

Diharapkan melakukan penelitian terhadap faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat partisipasi atau keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan Posbindu PTM antara lain faktor pencetus seperti pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap kesehatan, tradisi, dan kepercayaan masyarakat terhadap hal-hal yang berkaitan dengan kesehatan, sistem nilai yang dianut masyarakat, tingkat pendidikan, tingkat sosial ekonomi, serta faktor-faktor pendukung seperti ketersediaan sarana dan prasarana atau fasilitas kesehatan bagi masyarakat, misalnya air bersih, tempat pembuangan tinja ketersediaan makanan yang bergizi, dan sebagainya, termasuk juga fasilitas pelayanan kesehatan seperti puskesmas, rumah sakit (RS), poliklinik, pos pelayanan terpadu (Posyandu), pos poliklinik desa (Polindes), pos obat desa, dokter atau bidan praktik swasta, dan sebagainya.